

"أثرهم في حياتي..."



قصص نساء ناجيات من العنف في لبنان
ورجال في محيطهن كان لهم أثر إيجابي في رحلتهم لكسر الدائرة

"اثرهم في حياتي.."

إن الآراء الواردة في هذا الكتيب لا تعبّر إلا عن رأي المساهمين/ات، وهي بالتالي لا تعبّر بالضرورة عن وجهة نظر السفارة النروجية في لبنان.

أبعاد - مركز الموارد للمساواة بين الجنسين

أبعاد هي مؤسسة مدنية، غير طائفية وغير ربحية تهدف إلى إحقاق مساواة النوع الاجتماعي لتعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية المستدامة في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. تسعى أبعاد إلى تعزيز المساواة بين المرأة والرجل وتفعيل مشاركة النساء من خلال تطوير السياسات، والإصلاح القانوني، وإدماج مفهوم النوع الاجتماعي، وتعزيز إشراك الرجال في هذه العملية، وإلغاء التمييز وتمكين النساء وتعزيز قدرتهن للمشاركة بفعالية في مجتمعاتهن. كما وتسعى أبعاد إلى التعاون ودعم منظمات المجتمع المدني المعنية ببرامج المساواة بين الجنسين وحملات المناصرة.

أبعاد - مركز الموارد للمساواة بين الجنسين

فرن الشباك، القطاع ٥ ، ٥١ شارع بستاني، بناية نجار، الطابق الأرضي

صندوق البريد: ٥.٤٨، بيروت - لبنان

هاتف / فاكس: +٩٦١ ١ ٢٨ ٣٨٢، +٩٦١ ١ ٢٨ ٣٨٢

الخليوي (المكتب): +٩٦١ ٧٠ ٢٨ ٣٨٢

abaad@abaadmena.org

www.abaadmena.org

http://www.facebook.com/abaadmena

http://www.youtube.com/user/ABAADMENA

© جميع حقوق الطبع محفوظة لمؤسسة أبعاد – مركز الموارد للمساواة بين الجنسين ٢٠١٣.
إن حقوق هذا الكتيب محفوظة لكن يمكن إستخدام النص دون مقابل من أجل أهداف
تخدم المناصرة، أو التعليم، على أن يتم ذكر المصدر بشكل كامل.
يطلب أصحاب حقوق هذا الكتيب أن يتم توثيق إستخداماته كمرجع من أجل أهداف تخدم تقييم الأثر.
يجب طلب الإذن في حال الرغبة بنسخ بعض أو جميع أجزائه بأي ظرف كان،
أو بحال إستخدامه أو ترجمته أو مواعته.

التنويه والشكر

تتوجّه كل من السفارة النرويجية في لبنان، ومؤسسة أبعاد بالشكر الجزيل لكل من ساهم بإنجاح هذا الكتيب، لا سيما النساء اللواتي أرسلن قصصهنّ وساهمن بالإضاءة على جوانب من مفاهيم وممارسات إيجابية لعبها الرجال في مجتمعنا.

تجدد الإشارة إلى أن الأسماء الواردة في هذا الكتيب هي أسماء وهمية حفاظاً على خصوصية وسرية شخصية النساء المشاركات.

تنسيق تطوير الكتيب: محمد شبلاق

إشراف: غيدا عناني

تدقيق لغوي: رولا المصري

مراجعة: أنطوني كعدي

تصميم وطباعة: Limelight Productions

الدعم المالي: السفارة النرويجية في لبنان

التنفيذ: مؤسسة أبعاد – مركز الموارد للمساواة بين الجنسين

عن خلفية المشروع:

يأتي هذا الكتيب ضمن سياق مشروع تقوم مؤسسة أبعاد بتنفيذه بدعم من السفارة النرويجية في لبنان خلال عام ٢٠١٣. ويرمي إلى التصدي للجوانب الثقافية المتجذرة في مجتمعاتنا والتي ترسم الهويات الجندرية المنمّطة للنساء والرجال. لطالما تم تصوير النساء كضحايا عاجزات أو كمعارضات ذوات سلوكيات عدائية تجاه الرجال، محملين إياهم مسؤولية إرتكاب العنف والتمييز. وعليه، يسلط هذا المشروع الضوء على الرجال الفاعلين في مجتمعاتنا لا سيما الذين يعملون على تحفيز مفاهيم الرجولة ذات الأبعاد الإيجابية وتصويرهم كأحد نماذج التغيير المجتمعي الإيجابي الرامى للقضاء على العنف ضد النساء. ترتكز فلسفة المشروع على خلاصة مفادها أن إشراك الرجال في جهود الوقاية من العنف ضد النساء هي مقاربة مستدامة وتهدف إلى إحداث تغيير فعلي، وتالياً، فهي تتطلب إزالة القناع وتفكيك المضامين السلبية لمفهوم الرجولة (وعدم ربطه بالمفاهيم الذكورية التي ترسخ دونية النساء). وعليه، فإن فلسفة المشروع من شأنها تعزيز بناء الهويات «اللا-عنفية» للرجال والإسهام في بناء علاقات إجتماعية تربط النساء والرجال ضمن ديناميات جندرية قائمة على علاقات متساوية. وتتولد هذه الفلسفة من قناعة مؤسسة أبعاد بأنه من دون الإنخراط الفاعل للرجال في جهود تقليص العنف القائم على النوع الإجتماعي والعنف ضد النساء، لا يمكننا بناء مجتمعات تسودها العدالة الإجتماعية والمساواة الجندرية. للرجال أدوار إيجابية يلعبونها، وهذه الأدوار لا تفيد في القضاء على العنف ضد النساء وحسب، بل لها مصالح للرجال على الصعد الإجتماعية، والنفسية والعاطفية.

لم هذا الكتيب؟

يحتوي هذا الكتيب على عشرة قصص شاركتها نساء في لبنان حول رجال لعبوا دوراً ما في حياتهم وكان لهم تأثيراً فيها. من أب داعم تحدى التقاليد والعادات ووقف إلى جانب إبنته داعماً خياراتها في العمل والسفر والحياة، إلى صديق واكب ودعم صديقة له خلال أزمة عايشتها ما كان له أثراً وتحولاً في حياتها، إلى أخ وقف وساند أختاً له في وجه مجتمع ذكوري حاول إخفاء صوتها، فرجل دين أسهم في إنصاف امرأة ودعمها لتحقيق حقوقها... هي قصص عدة لخصت واقعاً حقيقياً لنساء كان للرجال في حياتهن أثراً مهماً. مجموعة من الرجال في مجتمعنا، كانوا جنوداً مجهولين أسهموا بطريقتهم، وبحسب ثقافتهم وقناعاتهم في القضاء على العنف ضد النساء؛ وجاء هذا الكتيب ليسلط الضوء على جهودهم وأفعالهم وعلى نتائجها وآثارها في حياة النساء. تجدر الإشارة إلى أن الأسماء الواردة في هذا الكتيب هي أسماء مستعارة حفاظاً على خصوصية النساء اللواتي شاركن قصصهن، ولكن القصص حقيقية وواقعية تجسد تجارب النساء ضمن سياقات مختلفة.

قصة سهيرة



سميرة

٦٩ عاماً، أستاذة جامعية

تعود قصة سميرة إلى ستينيات القرن الماضي، حين حصلت على منحة دكتوراه لاستكمال دراستها في باريس. لم تضطر إلى خوض المعارك مع والدها وعائلتها لتحصيل علمها في الخارج، كحال فتيات عصرها. كان رفيق، والدها الذي لم يدخل جامعة ولم يعرف السفر، من شجعها ودعمها في خيارها. لم يثنه تحذير الأقرباء من «خطورة سفر الفتاة لوحدها» على دعم مستقبل ابنته وخياراتها الشخصية.

تربت سميرة في عمشيت وسط محيط محافظ يعتبر أن تعليم المرأة هو مجرد «محطة انتظار حتى يأتي العريس»، وأن العالم ينتهي عند حدود عمشيت. لكن لوالد سميرة، رأياً آخر. منذ طفولتها، تذكر سميرة جيداً خريطة العالم التي علقها والدها في المنزل، ليعلم ابنائه أن العالم أوسع وأغنى من القرية الصغيرة. وكانت دوافعه لسفر سميرة تتخطى تحصيل شهادة أكاديمية. الأهم بالنسبة إليه هو التعرف على تجارب الآخرين الإنسانية والفكرية.

كان والدها الحرفي، معلم النجارة، عاشقاً للمطالعة. وقد ترك لأبنائه مكتبةً تحتوي على آلاف الكتب، من التاريخ والفلسفة والأدب والشعر. كانت تلك المكتبة، أحد مداخل سميرة الأساسية إلى «العالم الأوسع» الذي طالما حدثها عنه. في سن الرابعة عشر، شجع

رفيق أولاده على تأسيس صحيفة ومجلة رأسّت سميرة تحريريهما. «أصدرنا من «الصحيفة المنزلية» (الاسبوعية) ٥٢ عددًا، ومن «مجلة الأضواء» (الشهرية) ستة أعداد. كتبنا كل النسخ بخط أيدينا. كان ذلك وسيلة للتعرف على محيطنا الاجتماعي. تلك التجربة من أجمل ما عشته في مراهقتي».

كانت غالبية الفتيات يتركن المدارس عند المرحلة المتوسطة، فالتعليم الثانوي غير متوفر لهن إلا في العاصمة. لكن رفيق، أضّر على تعليم جميع أولاده حتى تخرجهم من الجامعة. «كانت كل فتاة منا، مشروعاً ابداعياً بحدّ ذاته. كان يهزأ من سؤال البعض: لماذا تعلم الفتاة وهي ليست لك بل لزوجها؟»، تحكي مبتسمة. تابعت سميرة تعليمها الثانوي في مدرسة في بيروت، وأقامت في دير للراهبات. «في الدير، كان هناك الكثير من الممنوعات والقيود، منها إدخال الصحف. لكن والدي كان يجمع لي صحف كل أيام الأسبوع حتى أقرأهم وأتابع ما يحدث».

وبالنسبة لرفيق، لا قيمة للتعليم في مجتمع غير متعلم. لذلك كان يقنعها وأخواتها أن يخصصن جزءاً من أوقاتهم خلال أيام العطل لتعليم فتيات القرية اللواتي توقفن عن الدراسة.

ولم تكن الأحوال المادية لرفيق ممتازة. لذا اتفق مع أبنائه أن يكملوا تعليمهم حتى التخرج من الجامعة. ومن يرغب في الحصول على الدكتوراه، فعليه أن يتفوّق ويوفر لنفسه منحة دراسية. وكانت سميرة أول فتاة في القرية

تحصل على منحة للدكتوراة في «جامعة السوربون» في باريس. بكى والدها فرحاً حين علم بخبر المنحة، واتخذتها فتيات القرية نموذجاً لإقناع أهاليهن بأهمية التعليم.

تصّف سميرة سفرها إلى باريس بـ«الأسطوريّ». اصطحبها معظم سكان القرية في حافلات لتوديعها في مطار بيروت. وأمطروها بالتحذيرات الاجتماعية والأخلاقية. «لم يثقل أبي فرحي بأي نصائح تقليدية»، بل قال لها أنها ستجد بلداً يحفل بالعلم والفن، وعليها أن تستقي منه التجارب.

وعندما عادت من باريس وقررت الزواج من شخص من ديانة أخرى، كان داعماً لاختيارها رغم اعتراض الأقارب. وأقنعها بضرورة الزواج المدني: «انت حرة، لا يجب أن تقبلي بقوانين مقيدة ومجحفة بحقك»، كان يحذرها من قوانين الأحوال الشخصية الدينية التي تحمل الكثير من التمييز ضد المرأة.

«كان هناك تواطؤاً خفياً بيننا، ربط بين جرأته واستجابتي». فعلاقتها مع والدها كان لها الفضل الأكبر في تكوينها ونجاحها المهني، وجعلتها تختار شريكاً يحترم شخصيتها ومساحتها الخاصة.



قمة ريمار



ريهام

٢٩ عاماً، طالبة جامعية

على الرغم من الظروف القاسية التي مرّت بها ريهام، تعتبر أنها محظوظة بصداقتها مع زياد. «تذكرني تلك الصداقة بقول الشاعر محمود درويش، أن على هذه الأرض ما يستحق الحياة. فهي أجمل ما حصل في حياتي»، تقول مبتسمة.

التقت ريهام بزياد حين كانت تستكمل دراساتها العليا في الخارج. تعرفت عليه صدفةً عبر أصدقاء مشتركين، وسرعان ما تحوّل اللقاء إلى محادثة مشوّقة، والمحادثة إلى صداقةٍ متنتها السنوات. لا تعرف كيف صار جزءاً من يومياتها من دون تخطيط أو ادراك. يتشاركان المسرح والموسيقى والسينما والأدب، بالإضافة إلى السهرات الطلابية والندوات والتظاهرات المطلوبة.

عادت إلى مدينتها بيروت مع رواية اهداها إياها محمّلة بالكثير من الحب ومشاعر الوداع. لكنه بقي حاضراً بحياتها رغم المسافات، إلى أن عاد نهائياً إلى لبنان بعد نحو السنة. في بيروت، تخطّت صداقتهم حدود تشارك الاهتمامات والتفاصيل الصغيرة، لتأخذ بُعداً أكثر عمقاً وصلابة. مرّت ريهام بمشاكل صحية ونفسية أثرت على حياتها بشكل كبير، ولم تجد حينها إلا زياد يدعمها وينتشلها. أصيبت بمرض منقول جنسياً يمكن أن يتحوّل إلى سرطان في الرحم، إن لم تقوم بالعملية الجراحية اللازمة.

لم يكن لها جسها الحقيقي حينها إصابتها المحتملة بالسرطان، بقدر ما كانت تخشى الخضوع للعملية التي ستكشف لأهلها فقدان عذريتها قبل الزواج. ظلت ريهام تتفادى إجراء تلك العملية لأكثر من سنتين، خوفاً من العقاب الاجتماعي. كانت تصاب بانهيار عصبي كلما التقت طبيباً نساءياً ينصحها بإجراء العملية في أسرع وقت ممكن. «لم يدعمني شريكى الذي كنت معه على علاقة حب، كما دعمني صديقي زياد». لم يكن باستطاعته مشاركتها الشعور نفسه، لكنه كان يتعاطف معها ويتأثر بمعاناتها. «كنا نتحدث كثيراً عن مشاكلنا الصحية وثقلها النفسي، كان يساعدني على تخطي عقدة الذنب التي أحملها منذ أن فقدت عذريتي مع من أحببت». بالنسبة لها، ليس بديهياً أن تتحرر المرأة من المحرمات التي تنشأ عليها منذ الصغر حتى إن قررت، بكامل إرادتها، التخلي عن غشاء البكارة. «هذا جسدك، ملك لك وحدك، ليس ملك العائلة والمجتمع. لا تخجلي بما فعلتيه»، كان يجيها. ومع ذلك، يتجنب تقديم النصائح والمواظ، ويكتفي بالاستماع إليها ومساعدتها على اكتشاف ذاتها.

أصبح حضور زياد أساسياً في حياتها، لا في مراحل التخبُّط النفسي فحسب، بل أيضاً على مستوى تطورها الفكري وانطلاقتها المهنية. «يجمعنا تخاطر فكري جميل، نتبادل المعارف، نحفز خيال بعضنا، نستفز بعضنا على توليد الأفكار النقدية». رافقها زياد طيلة فترة إنجاز بحثها الجامعي، بإخفاقاتها والإنجازات، عبر مساعدتها على بلورة أطروحتها وتشجيعها على المضي قدماً بمشروعها. «يعطيني زياد طاقة إيجابية لا يمكن لأحد

أن يمنحني إياها». لم يستطع أحد أن يستخرج أجمل ما فيها، كما فعل زياد، حتى أقرب الأشخاص إليها.

لم يكن دعمه لها مشروطاً بتأييده لخياراتها الشخصية والمهنية. يؤمن زياد أن لكل فرد الحق في خوض تجربته الخاصة والتعلم من أخطائه طالما أن تلك الخيارات لا تشكل خطراً يهدّد حياتها وصحتها. «هذا خيارك. حتى لو لم أكن أؤيده، لن أتدخل في حياتك الشخصية، سأدعم ما تقررينه بنفسك. وإن تراجعت عن قرارك سأكون إلى جانبك»، كان يقول لها. لم يتحوّل خوفه عليها إلى وصاية.

تعيش ريهام تحولات صعبة تحتم عليها اتخاذ قرارات مهمة، ترهقها تلك الفترة، لكنها تردّد في نفسها أن «صديقها زياد يبقى الأمر الوحيد الثابت في حياتها، اينما وجدت».



قصة سحر



سحر ٢٧ سنة، مديرة منزل

كانت حياة سحر في البقاع تسير بشكل طبيعي. يكسب زوجها القليل كعامل بناء، وهي تسير حياته دون تذمر أو شكوى. لم تفهم سبب أنتقاله إلى العاصمة، لكنها تجاوزت من دون أن تتخيل ما ينتظرها. في بيروت، توقّف زوجها عن العمل، ولم تجد مسكناً وطعاماً لإبنتها التي لم تكمل حينها عامها الأول.

بتحريض من أخيه، قرر الزوج أن تنتهج سحر مسلك نسييته. فاتحها في الموضوع وكأن الدنيا دارت بها مئات المرات. لا يجد الزوج طريق آخر لكسب العيش إلا أن يجبر زوجته على ممارسة الدعارة. الكثير من بكاء الزوج، والحبوب المخدرة التي كانت تدسها لها السلفة في طعامها جعلها سحر ترضخ للأمر الواقع.

تذكر جيداً أول مرة وقفت بها مع نسييتها على الطريق بانتظار الزبائن. تباطأت لهما إحدى السيارات، وذهبتا مع شابيين قطريين إلى منزلهما. طاف الحزن من عيونها في تلك الليلة. لاحظ الزبون ذلك، فأعطاهما «أجرتها» وتركها تمضي. فرح الزوج بما أمنتته سحر من دون الحاجة إلى ممارسة الجنس، أخذ منها المال، واشترى ما يكفي من المخدرات.

رفضت سحر تكرار التجربة، راحت تتوسله أن يبحث عن عمل. أوسعها الزوج ضرباً في تلك الليلة، وراح يسكب حليب ابنته في المرحاض، رافضاً إطعامها. فعادت

«الخروج» مكرهةً. تكسب نحو مئة دولار كل مساء، ينتظر عودتها يومياً ليأخذ منها المال لتأمين حاجاته من الحبوب المخدرة.

مع تكرار «الخروج» ورفض سحر «التأقلم» مع واقعها الجديد، كانت تزداد وحشية الزوج. كان يعمد إلى استغلال طفلته، يخفي أدويتها ويضربها أمام سحر، لإجبارها على مواصلة الدعارة. لم تجد خياراً أفضل لمصيرها: «قلت لنفسى أن الحياة في السجن أهون عليّ. قررت أن أسلم نفسي للمخفر». اتصلت بشرطي تعرفه يعمل في شرطة الآداب وسلمت نفسها. فوجئ الشرطي بطلبها، وعرض عليها أن يأخذها عند أسرته بعدما عرف قصتها. لكنها أصرت على دخول السجن، فرضخ لطلبها.

وجهت المحكمة دعوى تسهيل الدعارة للزوج، وألقي القبض عليه. لم تمارس سحر الدعارة خلال ستة أشهر قضاها زوجها في السجن، كما وجدت وظيفة متواضعة في إحدى المؤسسات الخيرية، وبدأت تتعالج من الإدمان على المخدرات. لكن مع خروج زوجها من السجن، عادت الأمور إلى نقطة البداية. أجبرها على ترك وظيفتها ومعاودة العمل الذي يكسبها مئة دولار يومياً.

في تلك الفترة، قابلت جميلة زبوناً «مختلفاً». «سأعطيك أجرك، لكن لا أريد ممارسة الجنس. أريد فقط التعرف عليك»، قال لها. شعرت أنها بحاجة أن تحكي له قصتها. قابلته مراراً، ولكنها خافت من تعلقه بها. قرّرت الابتعاد عنه والسكن عند أقاربها في الجنوب، لكنه ظل يبحث عنها لأشهر حتى وجدها. كان يريد الاطمئنان عليها.

حملت سحر مجدداً من زوجها. كان يجبرها على العمل خلال فترة الحمل وبعد أسبوع على الولادة. فلم تجد إلا ابراهيم تستنجد به. تطورت المشاعر بينهما. كان يحاول اقناعها بضرورة تغيير وضعها، وإمكانية تحقيق ذلك.

لجأ ابراهيم إلى شخص يملك سلطة كبيرة على الزوج، فأجبره على إدخال الأولاد إلى مدرسة داخلية. تركت سحر بيت الزوج بعد أن استأجر لها ابراهيم منزلاً خاصاً. وهما على علاقة عاطفية حتى الآن، ومتفقان على الزواج بعد اتمام اجراءات الطلاق وحصولها على حضانة أطفالها.

لم يكن ممكناً لسحر أن تنسحب من عالم الدعارة لو لم يظهر ابراهيم في حياتها. أمّن لها ولأولادها مأوى آمن، ووصلها بمحام وجمعيات تعمل على مكافحة العنف ضد النساء والعلاج من الإدمان على المخدرات. في حالتها، لم تكن الإرادة وحدها تكفي لإتخاذ القرار، كانت تخشى أن يهددها بأولادها.



قصة ياسمين



ياسمين ٢٩ عاماً، مهندسة

منذ طفولتها، وجدت ياسمين نفسها مضطرة للاعتماد على نفسها. فالأب المسافر، غاب مادياً ومعنوياً عن عائلته. لم يؤمن احتياجات أسرته ومنع زوجته من العمل لإعالة أولادها. الأمر الذي دفع ياسمين للعمل منذ صغرها إلى جانب الدراسة. ولم تستسلم أمام الصعوبات التي واجهتها في استكمال دراستها في إحدى الجامعات الخاصة، فقررت الانتساب إلى «الجامعة اللبنانية» للتخصّص في الهندسة.

ومع عودة والدها من السفر، لم تتغير الحال كثيراً، فبقي عازفاً عن مساعدتها فعلياً. قررت أن تترك المنزل وتستقل مادياً عن أسرتها، للتركيز على دراستها. كان همّها الأساسي في تلك الفترة الحصول على شهادة جامعية، كوسيلة لإيجاد فرصة عمل لائقة وتحقيق استقلاليتها المادية. تلاحقها تلك الفكرة كهاجس وجودي يقيها من مصير أمها التي لطالما انتظرت مساعدات الأقارب للإنفاق على أسرتها.

عملت ياسمين نادلة في أحد المنتجعات السياحية ليلاً لتأمين مصروفها الخاص. لم تكن تلك الأيام سهلة عليها، سكنت بغرفة متواضعة لا تتضمن أكثر من فرشاة وقليل من الثياب والكتب. كان عليها الاتكال على نفسها بالكامل. كنت أقول بيني وبين حالي انه اذا كل الناس وقعت، انا لازم ابقى واقفة. كنت كلما اضعف

اتذكر هيدي الجملة..».

في هذه الفترة، وبينما كانت تخدم كنادلة في مطعم، عرّفها مديرها على نور، وهو صاحب مكتب هندسة. وبعد أن علم منه أنها طالبة هندسة، عرض عليها العمل بدوام جزئي. لكنها اعتذرت عن قبول العرض، لأن العمل بمكاتب الهندسة بدوام جزئي لا يسدّ التزاماتها المادية. ومع اندلاع حرب تموز ٢٠٠٦، أقفل المنتجع الذي كانت تعمل فيه. فانتقلت للعمل في مطعم شمالي لبنان، مع مواصلة دراستها. «للمرة الثانية، التقيت بنور صدفة في المطعم. وللمرة الثانية، عرض عليّ العمل في مكتبه»، تقول أن تلك المصادفة جعلتها تفكر جدياً بعرضه. بعد خضوعها لامتحان بسيط، بدأت العمل معه بدوام جزئي، مع مواصلة عملها في المطعم حفاظاً على مدخولها الماديّ.

بينما شبّح تجربة والدتها يقبع أمامها، شعرت أن ما لم تجده في والدها خلال طفولتها ومراهقتها، وجدته مع نور الذي آمن بإمكانيتها واحتضنها مهنيّاً. وعلى الرغم من عدم امتلاكها خبرة كافية للعمل في المكتب الهندسي، كان يوجهها ويدفعها إلى تطوير مهاراتها. «كان يكلفني بموضوع ما. نراجعه معاً ويعطيني ملاحظاته. كنت استمتع بالعمل معه، أردت حقاً أن أثبت نفسي».

بعد تخرجها، عرض عليها فرصة عمل بدوام كامل في مكتبه، على الرغم من أن خبرتها لم تتعد الأشهر القليلة. «عرض عليّ فرصة لائحة جعلتني أبدأ حياتي

المهنية بمناخ آمن ومحفز، في مرحلة كنت أتخبط فيها مادياً ونفسياً».

«كان وجود نور بمثابة نقطة تحوّل في حياتي. وانا ممتنة للفرصة التي أتاحتها لي لتحقيق ذاتي كامرأة مستقلة»، تعبّر ياسمين عن أهمية نور الذي عبّر حياتها، تاركاً بصمات جميلة في حياتها.



قصة سارة



سارة

٣٤ عاماً، طالبة جامعية

«قد تكون الصورة النمطية للأخ في مجتمعاتنا تتعلق بسلطته القمعية داخل الأسرة على أخواته البنات، وأحياناً على والدته. لكن أخي استخدم امتيازاته كرجل ليدعم استقلاليتي وحريتي الشخصية»، تتحدث سارة عن دور سامي في حياتها.

منذ طفولتهما، كانت علاقة سارة بشقيقها سامي، الذي يصغرها بعام ونصف، مختلفة عن المحيطين بهما. نمت تلك العلاقة على مشاركة الاهتمامات والتواصل الفكري.

في الوقت الذي كان يُبدي سامي انزعاجه من تسلط والده عليها، كانت تساهم في تشكيل وعيه السياسي وبلورة أفكاره التقدمية. كانت تبادل الكتب والمقالات، وتستمع معه إلى إذاعة يسارية. لم تسع لجعله مثلاً، بقدر ما حرصت على تحرره من الأفكار الذكورية السائدة، وتحليله بروح نقدية لا يسمح بها المحيط العائلي والاجتماعي.

في علاقتها مع والدها، كانت تعاني من تناقضات في تصرفاته. في حين كان يعتز بها بين أقاربه مردداً أنها الأذكى بين أخوتها، كان يمارس عليها ضغوطاً عدة تُعيق بناء شخصيتها. «كانت المشاحنات دائمة بيننا، بسبب الخروج لوقت متأخر». كما كانت تنزعج من تصرفاته مع والدتها ومع شقيقها الأكبر الذي كان يعامله بقسوة

ليصبح «رجلاً».

وصلت ضغوط الأب إلى ذروتها حين بلغت سارة ٢١ عاماً. ما دفعها لأن تترك منزل أهلها. هنا، تدخل سامي للمرة الأولى بفعل مباشر، لا بمجرد التعبير عن انزعاجه. انتقد تصرفات والده وتفاوض معه على عودة سارة إلى المنزل بشرط احترام استقلاليتها ومساحتها الخاصة. «كنت أحارب لوحدي، من دون أي غطاء، شعرت أن تدخل سامي في تلك الفترة دعمني كثيراً».

خلال فترة الجامعة، كان لسارة نشاطاً سياسياً من دون علم والدها. كان يعتبر أن وجودها في بيئة مختلطة وتبنيها أفكاراً يسارية يجعلها خارج نطاق سيطرته. كان سامي يعرف كل تفاصيل عملها السياسي ويدعمه، بالرغم من عدم اقتناعه شخصياً بأهمية التنظيم. وحين قررت سارة ترك العمل السياسي بعد احباطات متكررة، انضم سامي إلى المجموعة نفسها. لم يؤثر ذلك على علاقتهما، لأن «كل شخص يخوض تجربته الخاصة»، كان يردّد لها.

«كانت تجمعنا علاقة تواطؤ جميلة، كنت أشعر أنه حليف، ولست وحيداً». كانت تستطيع أن تحدث سامي بأيّ موضوع، أكان في مشاكلها في العمل أو في علاقاتها العاطفية، لأنها على يقين أنه لن يطلق عليها أحكاماً مسبقة. «لم أكن بحاجة إلى من ينصحي أو يأخذ قرارات عني، بل إلى شخص يُصغي إليّ ويدعمني ويشعرني بالأمان»، وهذا ما يجيده سامي.

بعد سنوات على تخرجها من الجامعة، قررت أن تكمل دراسة الماجستير في العلوم السياسية. واجهت صعوبات عدة، أهمها استحالة العمل والدراسة في نفس الوقت. لا تسمح الدراسة بوقت إضافي للعمل، لكنها تكلفها الكثير من الأموال. «لولا دعم سامي المادي والمعنوي المتواصل، لما تمكنت من متابعة دراستي العليا». كان يحفزها على الدراسة حين تتعثر، ويناقشها في موادها البحثية.

«لم أكن أتوقع أن تأثيري الفكري عليه في فترة المراهقة، سيحوّله إلى داعم أساسي في حياتي الشخصية والمهنية. هذا ما حصل»، تسنّج وكأنها تفكر بالموضوع للمرة الأولى. ثم تتساءل: «لو كان سامي فتاة، هل كان استطاع أن يدعمني كما فعل؟ أشك في ذلك، سامي استخدم امتيازاته كرجل لصالحه».



شجرة



لم تكن تربية رشا تقليدية، على الرغم من نشأتها في عائلة بقاعية لها عاداتها وأعرافها العشائرية. كان لوالدها، الذي تخصص في الحقوق واللغة العربية وتأثر في مراهقته بالحركات العلمانية، الدور الأساسي في تكوين شخصيتها المستقلة. وخلافاً للتقاليد السائدة، انتقلت منذ صباها للعيش وحدها في بيروت للالتحاق بالجامعة.

منذ طفولتها، شاركت رشا والدها كافة اهتماماته التي شكّلت في ما بعد أجزاء هامة من شخصيتها. كانت علاقته بها استثنائية، يشار إليها سماع الموسيقى وقراءة الكتب الأدبية، ويعرّفها على أسرار الطبيعة في نزهات يومية بعد المدرسة. ونمت ثقّتها بنفسها باكراً حين كان يدعوها إلى ابداء رأيها في المسائل اليومية والفكرية. «خليني اسمع رأيي رشا لأنه مهم»، كان يردّد لها.

زاد تأثير الوالد على رشا في المدرسة حين درّسها اللغة العربية لثلاث سنوات. كانت تحب أسلوبه التفاعلي في التدريس وسعيه إلى تطوير مهارات تلامذته في التواصل والانفتاح على الآراء المختلفة. تذكّر أنه فصل مرة التلاميذ إلى فريقين، أحده مع العنف والآخر ضده، وفتح بينهما النقاش لإظهار الاختلافات. ثم تبادل الفريقان موقعيهما، لتبني الرأي المخالف. انعكست تلك اللعبة على تكوينها المهني كصحافية تنقل بمهنية أصوات

الأطراف كافة. كان دائماً ينصحها ألا تكون جزءاً من أي صورة: «مهما كانت جميلة الصورة، أن تشاهديها أهم من أن تكوني حبيسة داخلها».

تستعيد رشا مرحلة التعليم الثانوي عندما رفض والدها اختيارها «بكالوريوس الفلسفة والآداب»، باعتبار أن المواد العلمية توفر لها فرص عمل أفضل. «لم يحترم قراري للمرة الأولى، حاولت إقناعه أن اختياري لا ينبع من كون المواد الأدبية أسهل من العلوم، بل لأنني أحب الكتابة وأريد أن أكون صحافية». لكن بقي والدها مصراً على قراره، رافضاً الاستماع إليها. ورغم مرور ثلاثة أشهر على بداية العام الدراسي، قرّرت رشا أن تنفذ ما ترغب به من دون علمه، فانتقلت إلى قسم المناهج الأدبية واخبرته بذلك كأمر واقع. فوجئ والدها بالأمر، وبدى غاضباً منها. لكنه اعترف لها لاحقاً أنه اعجب بجرأتها وتصميمها على تحقيق ما ترغب به.

حتى على المستوى العاطفي، كان تعامل أبيها مختلفاً عن البيئة المحيطة به. كانت تخبره عن قصص حبها، لأنه لا يقحم نفسه في خصوصياتها. اختارت رشا شريكاً من ديانة أخرى. توقعته من والدها أن يعارض موضوع زواجها من مسيحي، نظراً لتداعياته الاجتماعية المعقدة. اكتفى بالقول: «بالنسبة الي، سعادتك أهم من أقوال الناس». لكنه تمنى عليها أن يعقد زواجاً دينياً إلى جانب الزواج المدني «حفاظاً على علاقتهم بالمحيطين بهم».

يحاول والد رشا أن يخلق توازناً بين قيود بيئته وحرية ابنته، إلا أن المهمة تبدو مستحيلة في غالبية الأحيان. عندها يستسلم قائلاً: «سعادتك وحریتك هي الأهم». بفضل والدها، لم تضطر رشا إلى خوض أشرس المعارك لانتزاع حریتها وحققها في الاختلاف، كما فعلت صديقاتها وزميلاتها.



قصة زينة



زينة

٤٣ سنة، مدبرة منزل

اضطرت زينة أن تتخلى عن وظيفتها لتتفرغ لرعاية طفلتها ماري. لكنها لم تتوقع أن قرارها هذا سيُدمر حياتها وحياة أبنيتها رأساً على عقب. كانت زينة تعمل في إدارة إحدى المستشفيات، براتب عال وحماية اجتماعية، إلا أنها لم تجد مكاناً آمناً يأوي أبنيتها خلال دوام عملها.

ظهرت المشاكل مع زوجها حين فقدت مدخولها الشهري، وأصبحت تطالبه بالانفاق على المنزل وعلى ابنته. «لم تكن أحواله المادية سيئة، لكنه كان يفقد أعصابه في كل مرة أطلب منه المال لتأمين احتياجات المنزل». رفض تحمّل تكاليف الأسرة، وتحوّلت يومياتها إلى عراك وصراخ مستمرين. حاولت التراجع عن قرارها والبحث عن وظيفة أخرى. «كان قد فات الأوان، فليس سهلاً على امرأة متزوجة مثلي وبعمر متقدم أن تجد فرصة عمل أخرى».

سحبت زينة تعويض نهاية خدمتها كاملاً لتأمين مصاريف المنزل واتقاء شر الزوج. ولكن مع نفاذ التعويض، عادت المشاكل بينهما. كانت تتطوّر المشادات الكلامية تدريجاً إلى إهانات لفظية وتعنيف جسدي، حتى قرّر يوماً طردها مع ابنتها من المنزل في ساعات متأخرة من الليل. «عُدت إلى المنزل مكرهةً لأنني كنت خائفة أن يحرمني من ابنتي وأن يحصل على حضانتها. كنت ضعيفة بلا أي

غطاء أو مورد ماديّ». أصبحت يومياتها ممزوجة بالعنف والخوف، لدرجة أنها كانت وهي نائمة تحتفظ في جيبتها بعض النقود وبمفتاح بيت أخيها، في حال طردها من المنزل. «قام مرات عدة بتغيير مفاتيح المنزل، رافضاً إدخالني مع ابنتي. كان يقول خذها وامشي. لا اريدكما». عادت زينة إلى منزل أهلها ولا تعرف ما يمكنها فعله، فعائلتها عاجزة عن الانفاق عليها وعلى طفلتها. وفي الوقت نفسه كانت ماري، ابنة السنوات التسعة، تعاني من اضطرابات نفسية انعكست بشكل كبير على نومها وأدائها المدرسي. فقصدت زينة خوري رعيته لتبحث معه إمكانية الطلاق والحصول على حضانة طفلتها. تعاطف الرجل مع قضيتها، وحاول التحدث مع زوجها لحل المشاكل «حبيباً» بينهما، لكن محاولاته كلها باءت بالفشل.

نصحتها الخوري بشكل غير معلن بالتقدم للمحكمة بدعوى هجر ومن ثم فسخ زواج، لأنه لا يحق له تشجيع أبناء رعيته على الطلاق. كما وصلها بإحدى الجمعيات الناشطة في موضوع العنف الأسري، التي وفرت لها محامية وطبيباً شرعياً للكشف عن إصاباتنا نتيجة اعتداء الزوج عليها. على الرغم من أن الخوري كان مقيداً بصلاحياته وبالمبادئ الجنسية، إلا أنه كان يستمع لها ويتابع تطورات قضيتها.

استطاعت زينة الحصول على حضانة ماري في دعوى الهجر، وانتزعت بعض الحقوق المادية لها ولابنتها من الزوج. ومع مرور ثلاث سنوات، صدر حكم الطلاق لصالح زينة، لكنه كان ظالماً من ناحية عدم الزام الزوج بتحمل

تكاليف التعليم والصحة لابنته، كما تعتبر.

«لا شك ان وجود الخوري كان بمثابة نقطة تحوّل في حياتي»، تقول، ومن ثم تستدرك موضحةً «لكنه ظلمني في الوقت نفسه لأنه لم يخبرني بتعديل سن الحضانة لدى طائفتي، لما كنت استحملت سنوات اضافية من الذل والاعتداءات».

على الرغم من ذلك، ترى أن الدور الذي لعبه الخوري كان مهماً لحل مشكلتها واستكمال حياتها مع ابنتها. «لولا وقوفه إلى جانبي لما كانت خرجت من محنتي حتى الآن، في ظل قوانين أحوال شخصية جائرة. غيره كان سينحاز إلى طرف الزوج، أو يرفض الطلاق بحجة الحفاظ على الروابط الأسرية».



قصة فرح



«انتني عندي بعشر شباب»، سمعت فرح تلك العبارة مراراً من والدها. لم يقلها مماًزحاً، ولكن دفاعاً عن قناعاته تجاه بيئة أهله في حمص السورية التي اعتبرته قليل الحظ لإنجابته بنتين.

تعتبر فرح أن لوالدها أثراً واضحاً على حياتها الشخصية والعملية. جعلتها تختلف عن صديقاتها في إحدى دول أوروبا الشرقية، حيث عاشت مراهقتها وسط مجتمع كاثوليكي يفرض الكثير من المحاذير والعادات الاجتماعية. غابت عن علاقتهما الهرمية التقليدية، من دون أن يعني ذلك إهمالاً في التربية. «كان يستثمر بي، يحثني على القراءة وعلى سماع الموسيقى. يشاركني قراءة مقاطع من روايات وقصائد شعر يحبها. كان يستحضر لي جيداً، ولا يفرض علي أفكاره»، تقولها وهي تستحضر ذكرياتها مع والدها.

لا تعرف فرح كيف كانت ستكون علاقتها بأبيها لو عاشت في سوريا، وتحديداً في حمص. يخاف عليها من ضغوط المجتمعات العربية، وينصحها مراراً «انتبهني انتني مش بأوروبا، انتني ببلبنان». لكنها تروي أنه واجه أقاربه بحسم حين تزوجت شخص من ديانة أخرى، ورفض التضييق على خياراتها الشخصية. وقال حينها لأقاربه الذين رفضوا الأمر «فرح لم تترب مثلكم.. ولا ترى الناس كما ترون». وهو ما وضع حداً لتلك التدخلات، وجعل عائلتها السورية

تتقبّل اختلافها وتقدر إنجازاتها المهنية.

كانت المحطة الأساسيّة عندما اقترحت فرم على والدها التخصّص في مهنة الطب سعياً لإرضائه، لأن الطبيعي اجتماعياً أن يكون ابن الطبيب طبيباً. ناقشها في الأمر موضعاً سلبيات المهنة، ومحاولاً فهم دوافعها. «عليك أن تقرري مستقبلك بمعزل عني، وأن تسألني نفسك ماذا تريدان حقاً أن تكوني»، كانت تلك الكلمات حاسمة لتحرّر من قيد الوراثة وتختار مستقبلها كصحافية.

درست فرم الصحافة في الولايات المتحدة الأميركية، وبدأت حياتها المهنية بشغف كان يُثير إعجاب والدها. كان يقدر عملها وينتظر قراءة مقالاتها. «يشترى أحياناً الصحيفة التي أكتب فيها، ويضعها في غرفة الأطباء في المستشفى كي يقرأها زملائه»، تقول مبتسمة. حين واجهت صعوبات في بداية عملها كمراسلة لصحيفة عربية في الولايات المتحدة الأميركية، كان يساعدها في التدقيق اللغوي لأنها لم تتعلم اللغة العربية في المدرسة. «كان والدي هو المحرر الأول لي، حتى عندما كنا في بلدين يختلف التوقيت بينهما، كنت أوقظه من النوم ليصحّح ما أكتبه. وكان يفعل ذلك من دون أي تذرر».

لم تكن تتوقع ردود أفعال أبيها، إلا أنها كانت تحكي له تجاربها وتناقشه في كل المسائل من دون أيّ تابوهات. «حين أتكلم معه، أشعر أنني أفكر بصوت عالٍ مع نفسي». لذلك قررت أن تخبره عن حياتها الجنسيّة، وعن

أول علاقة جنسية لها. ولاقى رد فعل متفاوت من أبيها وأُمها. كانت أمها الأوروبية هي من انزعجت من الأمر خوفاً عليها. أما الوالد فهناًها مماًزحاً: «الحمد لله. كنت بلشت اقلق عليكى». فالأمر بالنسبة إليه امتداد طبيعى لأي علاقة حب.

تتحدث فرم بحماسة عن تفاصيل طفولتها ومراهقتها مع والدها. تبتسم حين تروي أحداثاً عن تحذيراته ونصائحه. لكنها تُدرك انه لعب دوراً أساسياً في تكوين شخصيتها، لأنه احترم خياراتها الشخصية والمهنية.



تمة نفال



نضال

٤٣ عاماً، معلمة ثانوية

فقدت نضال، المعلمة الثانوية، الكثير من أحلامها نتيجة القيود والظروف المحيطة بها. «نعيش في بيئة تمنع عنا الأحلام. درست ما رغب به أبي. وعملت في مجال أرادته أمي. عشت من أجل غيري وليس لنفسي»، تعبر عن نفسها. في تلك الظروف، كانت تظن أن ارتباطها بشخص «مختلف» عن محيطها المحافظ قد يساعدها على تكوين الحياة التي طالما أرادتتها.

تعرفت نضال على شاب منذ ست سنوات يعمل صحافياً. انبهرت بثقافته وأفكاره المستنيرة، ما جعلتها تنجذب إليه وترتبط به. ظروف عدة حالت دون عقد زواجهما، منها مرض والدتها ووفاة أخيه، إضافة إلى كون الشاب لا يستطيع إنجاب الأطفال. لم تمنعها مشكلته الصحية من حب الشاب، والرغبة في استكمال حياتها معه. «لم تكن المشكلة عدم قدرته على الإنجاب، ببساطة لم يكن يقدرني ويحترمني». بعد خمس سنوات معه، شعرت أنها تضيّع حياتها في علاقة تستهلكها. لم تتحرر من القيود المجتمعية، بل أحسّت بثقلها أكثر من أي وقت بسبب مزاجية الشريك وسلبيته في التعامل معها.

انتهت العلاقة بعد خمس سنوات من الاستنزاف النفسي والعاطفي. «خرجت من العلاقة مدمرة تماماً. بدلاً من أن يدعمني الحب، حطمني تماماً. صرت لا أعرف من أين أكمل حياتي، أو كيف أواجه المشاكل التي تحاصرني».

استمرت عزلتها لشهور، ألغت فيها كل مخططات حياتها العملية والدراسية.

في تلك الفترة، ظهر فادي، صحفي عراقي يعيش في أوروبا، تعرفت عليه عبر مواقع التواصل الاجتماعي. «بدأ التواصل بيننا بشكل عفوي، نتبادل التعليقات والموسيقى والمقالات. لم أكن أنوي الدخول في علاقة جديدة». تطوّرت العلاقة بينهما تدريجاً، أصبحتا يتبادلان الهوموم والمشاعر والانفعالات، ويناقدان الأحلام والطموحات. صار الشاب حاضراً في كل تفاصيلها اليومية، دون اتفاق على بدء علاقة.

«شعرت أنني أعرفه منذ زمن. لم نتفق على أي إطار لعلاقتنا، كنا نتشارك يومياتنا. دفعني إلى القراءة والكتابة، وحمّسني لاستكمال دراساتي العليا في الأدب العربي، ودعمني معنوياً حين أسست مسرحاً في المدرسة التي أعمل فيها». حضوره في تفاصيلها اليومية ساعدها للخروج من حالة الضياع التي كانت تحاصرها. فما افتقدته نضال في مجتمعا وعلاقتها السابقة، وجدته مع فادي.

بعد مرور سنة على توصلهما الافتراضي، اتفقا على ضرورة اللقاء. تقابلا في باريس، وقضيا أيام سوياً. «كان لقاء مؤثراً. بكيت كثيراً لحظة رؤيته، شعرت أنني أعرفه منذ زمن، وغاب عني لسنوات». لم يتحدثا كثيراً عن مستقبل تلك العلاقة، كانت لحظات جميلة فيها الكثير من الحب والمشاعر الراقية، كما تصفها.

تقع نضال في حيرة من علاقتها بفادي، لا تعرف ماذا تسميها. «فلنسميها علاقة حب، لكنها لا تحمل حتى الآن أي ملامح لحياة مشتركة». يعاني فادي من ظروف شخصية تمنعه من الزواج في الوقت الحاضر، وهي لا تريد أن تمارس عليه أي ضغوط. «المهم أنه موجود كإنسان في حياتي، وحاضر في تفاصيلي اليومية. لولا وجوده إلى جانبي لما كنت استعدت نفسي.. وأحلامي القديمة».



قمتہ جنتی



لا تختلف تفاصيل قصة جنى عن قصص الكثير من النساء اللواتي يتحملن العنف الأسري، خوفاً من خسارة حضانة أولادهن. لكن ما يميّز قصة جنى أن والدها دعمها مادياً ومعنوياً للحصول على الطلاق وعلى حضانة طفلتها.

كانت يارا في سن التاسعة عشر عندما تقدم لها شاب للزواج. شاب أنيق، يعمل في دولة الإمارات العربية، وضعه المادي جيد. والأهم، أنه يقدم نفسه كشاب منفتح، يحترم نمط حياتها، ولا يعترض على رغبتها في مواصلة الدراسة والعمل.

لم تكمل عامها العشرين عندما تزوجت جنى من الشاب. «لم أعجب بشخصه بقدر ما أعجبت بفكرة الزواج نفسها»، تعتبر أن قرارها كان متسرعاً. انتقلت جنى بعد الزفاف مباشرة للعيش معه في دبي. هناك، وبعد أشهر قليلة على زواجهما، ظهرت «المفاجآت» تدريجاً من خلال تدمره من طريقة لبسها وتدخينها للرجيلة، إلى أن منعها نهائياً من مواصلة دراستها.

لم تتخيل يوماً أنها ستتنازل عن مكتسبات نشأت عليها في منزل والديها، لرجل اختارته بنفسها. تطوّرت مشاكلها معه خلال فترة الحمل، كان يشكّ بها ويمنعها من الخروج لوحدها. «لم تكن تكفيه الشتائم والإهانات، كان يضربني. يستفرد بي وأنا لوحدي في الخليج، بعيدة

عن أسرتي». تذكر جيداً حين ضربها أمام أخيه بملعقة خشب على بطنها، وهي حامل في الشهر الثالث.

بعد ولادة الطفلة، عرض الزوج على جنى السفر إلى لبنان لقضاء إجازة العيد. وبعد أيام من وصولهما إلى لبنان، «خدعني حتى لا اطلب منه الطلاق في دبي لأن قوانين الأحوال الشخصية في الإمارات صارمة من ناحية الحقوق المادية للزوجة»، توضح جنى.

في تلك الظروف، كان دور والدها حاسماً في استعادة قوتها ومواجهة مشاكلها. «لولا دعم أبي لما استنطعت المقاومة». قال لها حينها كلمات قليلة، كانت مفصلية في حياتها: «أنا ما بقبل تتهدلي وتدمر حياتك. هيدا البيت الك، اطلبني الطلاق وارجعني عيشي حياتك من اول جديد، كفي جامعة واشتغلي». تحمّل والدها مصاريف طفلتها كلها، ودعمها في توكيل محامي لطلب الطلاق. وحين امتنع الزوج عن ذلك، رفعت دعوى قضائية تنازلت خلالها عن كافة مستحقاتها المالية، بما في ذلك ممتلكاتها الخاصة في بيتها الزوجي. وشجعها والدها على البحث عن عمل والانتساب إلى كلية الهندسة.

تعمل جنى اليوم كمهندسة، إلى جانب عملها الاجتماعي في المخيمات الفلسطينية. بدأت حياتها من الصفر بعد الطلاق، حققت استقلاليتها المادية وأثبتت ذاتها مهنيّاً. تلتفت إلى السنوات الماضية، وتحدّث نفسها بابتسامة تهكم: «وين كنت ووين صرت. كنت خايفة من التغيير، لأنني كنت ضعيفة، بلا شهادة وبلا

عمل. ومعني طفلة. لو لم يحتضني والدي، ربما كنت
سأضطر أن أعود إلى منزل زوجي وأضحى بنفسني خوفاً
على طفلي.»







NORWEGIAN MINISTRY
OF FOREIGN AFFAIRS

مركز الموارد للمساواة بين الجنسين
Resource Center For Gender Equality

www.abaadmena.org

ab'add
أبغاد