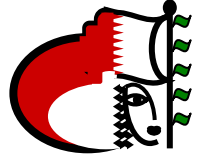




Be Free



"When you move beyond your Fear,
you Feel Free" Spencer Johnson



عطاء وافر لمستقبل زاهر

27\7\2005

الأخت الفاضلة الأستاذة الدكتورة رويدة المعاينة المحترمة
نائب الرئيس والأمين العام
المجلس الوطني لشؤون الأسرة

الموضوع: مشاركة بتجربة برنامج "كن حراً" في المؤتمر الأول لحماية الأسرة

تحية طيبة وبعد:

تود جمعية البحرين النسائية المشاركة بتجربة "كن حراً" في الحد من العنف الأسري في المؤتمر الإقليمي الأول لحماية الأسرة من العنف الذي سوف يعقد في عمان في الفترة 25-27 من أيلول 2005. فيما يلي ملخص التجربة مع خالص شكرنا وتقديرنا للجهود التي تبذلونها في سبيل الأسرة العربية.

ملخص حول التجربة:

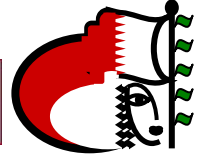
تشير الدراسات العلمية وكذلك دراسة قام بها برنامج "كن حراً" لحماية الطفل من الاعتداء والإهمال التابع لجمعية البحرين النسائية وقدمت في ندوة الوقاية من العنف الأسري بجامعة الملك سعود بالرياض، بأن سوء معاملة الأطفال والعنف الأسري حلقة مغلقة تتوارث عبر الأجيال ما لم يتم كسرها بوعي. يقوم برنامج "كن حراً" بدورات تثقيفية للوالدين عن كيفية التعامل مع الغضب والإحباط في الحياة الأسرية وكيفية فهم نماذج الآخرين للحياة والتعامل مع الضغوط وتقدير الاختلاف وسبل الحد من تحويلها إلى خلافات بالإضافة إلى العديد من المهارات التي تحد من العنف بأنواعه سواء كان الجسدي أو النفسي أو الجنسي أو الإهمال. وقد قام البرنامج بتثقيف أكثر من 3700 أب وأم من مختلف شرائح المجتمع البحريني خلال الثلاث سنوات الماضية وقد كانت ردود الفعل ايجابية إلى حد كبير لكون هذه الدورات تخاطب ببساطة المشكلات الحقيقية للفئة المشاركة وتقتصر حلول عملية ممكنة بعيدة عن التنظير. وعقدت أكثر من نصف هذه الدورات في المدارس الحكومية بدعوة وترتيب من وزارة التربية والتعليم في البحرين والباقي في الأندية والمساجد والمراكز الصحية وغيرها من



Be Free



"When you move beyond your Fear,
you Feel Free" Spencer Johnson



عطاء وافر لمستقبل زاهر

أماكن التجمع. كما قام البرنامج بتدريبات متخصصة للعاملين في الإرشاد الأسري والإشراف الاجتماعي في المراكز الاجتماعية والصحية والمدارس وغيرها.

ان أسلوب التدريب المعتمد والمادة المناقشة والأسلوب العلمي المبسط المتبع في التدريب والذي يشمل على علوم عديدة منها الهندسة اللغوية العصبية (NLP)، الذكاء العاطفي، أنماط التفكير، علوم الطاقة، علوم الشخصية، علوم ملف بيانات اللغة والسلوك (LAB) وغيرها قد كان لها أثراً كبيراً في حياة الكثيرين الذين كانوا يعبرون عن استفادتهم من هذه الدورات المجانية في التأقلم مع الضغوط والحد من العنف الأسري. الجدير بالذكر بأن برنامج "كن حراً" له مشاركات إذاعية وتلفزيونية منتظمة منها مشاركة أسبوعية منذ ثلاث سنوات في برنامج الأسرة في إذاعة البحرين.

وتقبلوا فائق التحية والاحترام

د. سرور قاروني

مديرة برنامج "كن حراً" لحماية الطفل من الاعتداء والإهمال

عضو مجلس إدارة جمعية البحرين النسائية

مديرة تنفيذية واستشارية أولى لتطوير الطاقات الإنسانية

جوال: +973 39660450

فاكس: +973 17684491